

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 20
«Аленушка» г. Холмска муниципального образования
«Холмский городской округ»

694620, Россия, Сахалинская область, г. Холмск, улица Советская № 104-а, тел/факс
(42433) 2-05-61

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий
МБДОУ д/с № 20 «Аленушка»
Шаповалова О.А.
приказ № 113-од от «23» августа 2022 г.



Режим дня (на холодный период).

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Игровая деятельность детей, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Образовательная деятельность по расписанию: подгрупповая и фронтальная.	8.50 – 9.20	8.55 – 9.40	8.50 – 9.50	8.50 – 9.50	8.50 – 10.50
Второй завтрак	9.20 – 9.25	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.35	9.45 – 12.00	9.55 – 12.10	9.55 – 12.10	10.55 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.45	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.35 – 12.45
Подготовка к	11.45 – 12.20	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.45 – 13.15

обеду, обед					
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.10
Постепенный подъем, Коррекционная гимнастика после сна. (двигательная активность)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.10 – 15.25
Полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40
ООД Самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45
Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00